

REGOLAMENTO GARA di KATÀ Memorial Maria Luisa Pacellini Mondovi 13.04.2025

Il Memorial “Maria Luisa Pacellini” è una gara di kata di Ju Jitsu a squadre organizzata dalla ssd EVOLUTION GYM in occasione della quale viene messo in palio un premio in memoria di una mamma di due atleti della scuola monregalese (Carola e Francesco) e moglie dell'Atleta monregalese Paolo Michelis, scomparsa prematuramente nel 2016.

A tale memorial possono partecipare le singole palestre (associazioni o società sportive dilettantistiche) invitate alla manifestazione, regolarmente tesserate ad enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI ed accettate dalla ssd EVOLUTION GYM.

Il Trofeo viene assegnato all'Associazione / Società sportiva le cui squadre, complessivamente, accumulino più punti nella varie categorie di partecipazione secondo la seguente regola:

- ❖ Squadra prima classificata di categoria: 10 punti
- ❖ Squadra seconda classificata di categoria: 7 punti
- ❖ Squadra terza classificata di categoria: 5 punti

Orario della gara

Ore 09,30 Verifica correttezza iscrizioni

Ore 10,00 Presentazione squadre e saluto generale

Ore 10,15 **Inizio gara di KATA**

S.S.D. EVOLUTION GYM

Via Asti, 14 - 12084 Mondovi CN - Tel. +39 0174 48.11.97
evogym.info@gmail.com



1. ABBIGLIAMENTO

Ogni atleta dovrà indossare un kimono / gi (di qualsiasi tipo o colore) ed una cintura allacciata in vita (anche non corrispondente al grado dell'atleta). È ammesso anche l'uso dell'hakama.

2. KATÀ

Nella gara di Kata ogni singola azione motoria prende forma nello spazio e nel tempo ed è il risultato di una partecipazione coordinata di tutti i segmenti dell'Atleta. La tecnica viene eseguita in base a un modello ottimale. La valutazione di ogni tecnica del Kata deve prendere in considerazione il principio e l'opportunità di esecuzione. La valutazione (inclusi il cerimoniale di apertura e chiusura) deve essere onnicomprensiva. Nota Bene: La musica non è ammessa!

3. SUDDIVISIONE IN CATEGORIE

Gli atleti in gara saranno suddivisi per età e grado di cintura, secondo le seguenti suddivisioni. Fasce di cinture:

- Cinture bianche, gialle e arancio
- Cinture verdi, blu e viola
- Cinture marroni e nere

Fasce di età:

- ULTRAPULCINI - Dai 5 ai 7 anni
- PULCINI - Dai 8 ai 11 anni
- SPERANZE - Dai 12 ai 14 anni
- JUNIORES - Dai 15 ai 17 anni
- SENIORES - Dai 18 anni in su

NB: Fino agli 11 anni (**IMPORTANTE**: in questa fascia di età, le cinture bianche “potranno avere” in base al numero degli iscritti una categoria a parte, separata dalle cinture gialle e arancio)

S.S.D. EVOLUTION GYM

Via Asti, 14 - 12084 Mondovì CN - Tel. +39 0174 48.11.97
evogym.info@gmail.com



4. SUDDIVISIONE GARA

La gara Kata può essere: Singolo Maschile/Femminile

Nelle Forme Tradizionali si hanno 2 divisioni:

- Kata e/o forme senza armi (aperte a tutte le cinture ed età) ;
- Kata e/o forme con armi: ✓ (tonfa, kama, nunchaku, bo, jo, tessen, bokken) - Cinture verdi e blu ✓ (Qualsiasi tipo di Arma) – Cinture Marroni e Nere.

5. CRITERI DI VALUTAZIONE

Gli arbitri avranno il compito di valutare la prova di ciascun atleta basandosi sui seguenti parametri:

- Tecnica
- Potenza e controllo
- Ritmo
- Kimè
- Espressività

Basandosi su tali parametri, la prestazione di ciascun atleta sarà valutata tenendo conto della prova nel suo complesso.

Nel caso di errori durante la prova, l'atleta verrà penalizzato con una decurtazione del punteggio.

6. ALTRE DISPOSIZIONI

Nel caso durante la manifestazione si verificano situazioni non contemplate dal regolamento, il collegio arbitrale sarà chiamato a prendere una decisione in merito, la quale sarà insindacabile.

I responsabili di ciascun gruppo sportivo dichiarano, effettuando l'iscrizione, di assumersi la responsabilità che gli atleti partecipanti:

1. Siano regolarmente tesserati ad un ente di promozione sportiva;
2. Siano dotati di certificato medico per attività sportiva (in corso di validità).

7. CONTRIBUTO PER LA MANIFESTAZIONE

10,00 € / kata

S.S.D. EVOLUTION GYM

Via Asti, 14 - 12084 Mondovì CN - Tel. +39 0174 48.11.97
evogym.info@gmail.com

